



# RENDÉSZETI KIKÉPZŐK SZÖVETSÉGE

Székhely: 1093 Budapest, Mátyás u 9.

[www.rksz.org](http://www.rksz.org)

[www.rksz.info](mailto:www.rksz.info)

(Fővárosi Bíróság: 11. Pk. 60.855/2005/25)

## **RKSZ ÖNVÉDELMI VERSENY VERSENYSZABÁLYOK**

### **Tartalomjegyzék**

1 FEJEZET: KÜZDŐTÉR	2
2 FEJEZET: HIVATALOS ÖLTÖZET	2
Bírók	2
Versenyzők	2
Edzők	2
3 FEJEZET: VERSENYEK LEBONYOLÍTÁSA	2
4 FEJEZET: BÍRÓK	3
1. Minden bíró köteles	3
2. A verseny bírói testülete	3
3. A főbíró feladatai és tevékenységi köre	4
4. A vezetőbíró feladata és tevékenységi köre	4
5. A pontozóbíró feladata és tevékenységi köre	4
5. FEJEZET: A BÍRÓK DÖNTÉSI KRITÉRIUMAI	4





# RENDÉSZETI KIKÉPZŐK SZÖVETSÉGE

Székhely: 1093 Budapest, Mátyás u 9.

[www.rksz.org](http://www.rksz.org)

[www.rksz.info](http://www.rksz.info)

(Fővárosi Bíróság: 11. Pk. 60.855/2005/25)

## 1 FEJEZET: KÜZDŐTÉR

1. A küzdőtér felületének simának és veszélytelennek kell lennie.
2. A küzdőtér négyzet alakú, tatamival fedett. Mérete 8x8 méter a külső szélén. A küzdőtér minden oldalán további 1 méteres biztonsági sávot kell kialakítani, melynek szabadnak kell maradnia.

## 2 FEJEZET: HIVATALOS ÖLTÖZET

1. A versenyzőknek és képviselőiknek az alább leírt hivatalos öltözetet kell viselniük.
2. A Bírói Bizottság kizárhat bármely hivatalos személyt vagy versenyzőt, amennyiben ezeket az előírásokat nem tartja be.

### Bírók

A verseny bírái az RKSZ által felkért személyek lehetnek.

### Versenyzők

1. A versenyzőknek tiszta, fehér, fekete vagy sötétkék színű budogit kell viselniük. A versenyzők bármely színű övet viselhetnek. Az öv 5 centiméter széles legyen és elég hosszú ahhoz, hogy mindkét oldalon 15 cm-re lelógjon a megkötött csomón túl.
2. Az övvel megkötött kabát minimum fedje a csípőt, de ne érjen túl a comb háromnegyedén. Hölgyek esetében, tiszta fehér póló viselhető a kabát alatt.
3. A kabátujj nem lehet hosszabb, mint a csuklóhajlat, de fednie kell legalább az alkar felét.
4. A nadrágszárak takarják legalább a lábszár kétharmadát, és nem lehetnek hosszabbak, mint a boka.
5. A versenyzők haja legyen tiszta és hossza nem akadályozhatja a mérkőzés zavartalan lebonyolítását. Hachimaki (hajpánt) nem engedélyezett. Amennyiben a vezetőbíró egy versenyző haját nem megfelelőnek találja, a versenyzőt eltilthatja a mérkőzéstől. Hajpánt és fém hajcsat viselete tilos. Diszkrét hajgumi, copfot összefogó gumi engedélyezett. Szalagok vagy más dekoratív elemek használata tilos.
6. A versenyzők körmei legyenek rövidek és ne viseljenek semmilyen fém vagy más tárgyat, amely sérülést okozhat. Fém fogszabályzó használatát, a versenyző saját felelősségére, a vezetőbíró és a versenyorvos engedélyezheti.

### Edzők

1. Az edzőnek a verseny teljes időtartama alatt melegítőt, vagy öltönyt kell viselnie.

## 3 FEJEZET: VERSENYEK LEBONYOLÍTÁSA

1. Egy önvédelmi verseny 3 fős csapatok önvédelmi bemutató versenyszámokból áll. A verseny tovább osztható ifjúsági és felnőtt versenyre.
2. Ifjúsági versenyszám kategóriában indulhatnak azok a versenyzők, akik a verseny megrendezésének napján még nem töltötték be 18. életévüket. Az ifjúsági versenyszámban induló versenyzők nemüket tekintve vegyesek lehetnek.
3. Felnőtt versenyszám kategóriában indulhatnak azok a versenyzők, akik a verseny megrendezésének napján betöltötték a 18. életévüket. Ettől el lehet térni, amennyiben azt a





# RENDÉSZETI KIKÉPZŐK SZÖVETSÉGE

Székhely: 1093 Budapest, Mátyás u 9.

[www.rksz.org](http://www.rksz.org)

[www.rksz.info](http://www.rksz.info)

(Fővárosi Bíróság: 11. Pk. 60.855/2005/25)

*csapat vezetője a verseny előtt azt csapata valamely tagjára vonatkozóan kérvényezte, és az RKSZ sportszakmai vezetése engedélyezte. A felnőtt versenyszámban induló versenyzők nemüket tekintve vegyesek lehetnek.*

*4. Egy versenyszám lebonyolítása fordulókra osztva történik. Az első fordulóban összekerülő csapatok sorrendjét sorsolással döntenek el. A győztes csapatok tovább jutnak a következő fordulóra. Vigaszágon a harmadik helyért versenyezhetnek tovább azok a csapatok, akik valamely döntőbe jutott csapattól szenvedett vereséget.*

*5. A verseny fordulóból áll. A csapatok a sorsolás alapján egymással mérkőznek, azon módon, hogy gyakorlataikat azonos küzdőtéren, egymást követve mutatják be a bírónak. A három versenyzőből álló csapat egy adott fordulóban vagy piros, vagy kék csapatként szerepel.*

*6. A verseny első fordulójában a csapatok szabadon választott gyakorlatsort mutatnak be. A gyakorlatsor bármilyen önvédelmi elemeket tartalmazó önvédelmi bemutató lehet, amelyben a csapat mindhárom tagja aktívan részt vesz. A bemutató időtartama nem lehet rövidebb fél percnél és hosszabb kettő percnél.*

*7. A verseny második fordulójában a csapatoknak kötelezően pusztakezes önvédelmi gyakorlatokat kell bemutatniuk, ahol egyetlen csapattag sem használ eszközt. A bemutató időtartama megegyezik az első fordulóban leírtakkal.*

*8. A verseny harmadik fordulójában a csapatoknak kötelezően eszközös önvédelmi gyakorlatokat kell bemutatniuk, ahol a támadók eszközöket használnak, a védekező pedig pusztakezzel dolgozik. A bemutató időtartama megegyezik az első fordulóban leírtakkal.*

*9. A verseny további fordulóiban szabadon választott gyakorlatokat mutatnak be a csapatok, amelyek megegyezhetnek az addig már bemutatottakkal. A bemutatók időtartama megegyezik az első fordulóban leírtakkal.*

*10. A verseny döntőjében, és a vigaszági döntőben (a harmadik helyért) a csapatoknak ismét kötelező gyakorlatot kell bemutatniuk, oly módon, hogy a csapatok képviselője a vezetőbíró közreműködésével véletlenszerűen kiválaszt (kihúz az előkészített gyakorlatokat tartalmazó cetlik közül egyet) egy kötelező gyakorlatot, majd azt bemutatja. A húzást követően a gyakorlatot azonnal meg kell kezdeni, felkészülési idő nincs. A gyakorlatok a következők lehetnek:*

- Két pusztakezes támadó elleni pusztakezes harc
- Egy pusztakezes és egy késes támadó elleni pusztakezes harc
- Két rövidbotos támadó elleni pusztakezes harc
- Egy pusztakezes és egy maroklőfegyveres támadó elleni pusztakezes harc
- Egy pusztakezes és egy késes támadó elleni rövidbotos harc
- Egy pusztakezes és egy maroklőfegyveres támadó elleni rövidbotos harc

## 4 FEJEZET: BÍRÓK

**1. Minden bíró köteles** az RKSZ Sporttechnikai Vezetősége által előírt öltözéket viselni a verseny teljes időtartama alatt, valamint a bírói tanfolyamokon.

**2. A verseny bírói testülete** a következő:

-Főbíró





# RENDÉSZETI KIKÉPZŐK SZÖVETSÉGE

Székhely: 1093 Budapest, Mátyás u 9.

[www.rksz.org](http://www.rksz.org)

[www.rksz.info](http://www.rksz.info)

(Fővárosi Bíróság: 11. Pk. 60.855/2005/25)

- Vezetőbíró
- Pontozóbíró

### 3. A főbíró feladatai és tevékenységi köre

A főbíró részt vesz a verseny szervezésében, annak szabályának kialakításában, és a sorsolás lebonyolításában. Meghatározza a küzdőterek bírójának személyét és beosztását, felügyeli munkájukat, szükség esetén tanácsaival segíti azt. Kapcsolatot tart a csapatok képviselőivel, eljár azok panasza esetén.

### 4. A vezetőbíró feladata és tevékenységi köre

A vezetőbíró felügyeli az általa vezetett küzdőteret. Jelzésével engedélyezi a versenyzők gyakorlatának megkezdését, szükség esetén megállítja azt. Amikor mindkét csapat előadta gyakorlatát, felsorakoztatja őket a küzdőtéren, ahol jelzésére a pontozóbírók közreműködésével meghatározza a forduló győztesét.

A vezetőbíró feladata az elődöntő és döntő megkezdése előtt, a csapat képviselőjét felügyelni, miközben az kötelező gyakorlatot választ. Amennyiben bármely forduló során, amikor kötelező gyakorlatot kell bemutatni, de a versenyzők attól eltérnek, tájékoztatnia kell a pontozóbírókat.

A vezetőbíró bármely általa szükséges esetben tanácskozássra összehívhatja a pontozóbírókat, tartózkodnia kell azonban ennek gyakoriságától, továbbá semmilyen módon nem befolyásolhatja azok véleményét.

### 5. A pontozóbíró feladata és tevékenységi köre

A pontozóbíró feladata hogy adott forduló eredményének meghatározásánál részt vegyen. A forduló győztesét az adott csapat aktuális színét jelző piros vagy kék zászló felemelésével jelzi. A zászló felemelésére a küzdőtér vezetőbírója ad utasítást.

A pontozóbíró csak abban az esetben kezdeményezheti a bírók összehívását, ha súlyos szabálytalanságot, etikai vétséget vagy balesetveszélyt észlel.

### 5. FEJEZET: A BÍRÓK DÖNTÉSI KRITÉRIUMAI

Az önvédelmi verseny adott fordulójának győztesét az adott kritériumok alapján ítélik meg a bírók:

1. A bemutatott gyakorlat megfelel-e a követelményeknek. (például kötelező gyakorlat esetén valóban azt mutatták-e be a csapattagok amit kellett, megfelelt-e az előírt időtartamnak, stb).
2. A bemutatott technikai elemek hatékonysága.
3. A bemutató életszerűsége.
4. A gyakorlat szervezettsége és összhangja.

Készült: 2012. szeptember 23.

Készítette: Miskolczi Attila RKSZ Sport-technikai szakigazgató

